

# OTTOBRE

## 1-2 ottobre – LA FALESIA DI SPERLONGA



**Tipologia:** Arrampicata in Falesia

Appuntamenti di arrampicata in falesia, in completa autonomia, riservati ai soli soci in possesso di capacità tecniche e psicofisiche adeguate e di attrezzature proprie.

## 2 ottobre – Giornata Regionale Escursionismo

**Tipologia:** Escursionismo – Diff.: da comunicare

**Percorso:** Le Mainarde (CAI Cassino)

**Coordinatori:** Dir. F.Battisti, F.Angelini, A.Basilici

## 9 ottobre – POGGIO BUSTONE-LEONESSA "SAGRA DELLA PATATA"



**Tipologia:** Escursionismo.

**Percorso:** da Poggio Bustone- Passo la fara- Fonte Porcareccia- Terza Fossa- La Rocca- Leonessa.

**Dislivello:** 750 – **Durata:** 5 ore – **Difficoltà:** E

**In collaborazione con :** Sezione di Rieti.

**Coordinatori:** Dir. S.Mostarda - M.Gentileschi - F.Battisti

## 16 ottobre – POSTA-LEONESSA



**Tipologia:** Escursionismo

**Percorso:** dalla piazza principale di Posta – Convento di S. Francesco – M. Jacci –Vetta M. Cambio – Castacera – Colle Collato – Leonessa.

**Dislivello:** 1100 m – **Durata:** 7 ore – **Difficoltà:** EE

**Coordinatori:** Dir. R. Armeni – S. Desideri

## 23 Ottobre - M. TILIA mt.1775



**Tipologia:** Escursionismo

**Percorso:** Partenza da Cestovia M. Tilia – Fonte Forcella – Prima Fossa – Vetta – Laghetto Tilia - Cestovia M. Tilia

**Dislivello:** 800 m. – **Durata:** 5 ore – **Difficoltà:** E

**Coordinatori:** Dir. G. Climinti – E. Falconi

## 30 ottobre – "Alta via del Marrone" con il CAI di Antrodoco



**Tipologia:** Escursionismo - **Caratt.:** INTERSEZIONALE

**Percorso:** Antrodoco– Cesalunga– Colle Colonnella– Fonte de "lu tufu"– Antrodoco.

**Dislivello:** 400 m – **Durata:** 4 ore – **Difficoltà:** E

**In collaborazione con :** Sezione di Rieti e Antrodoco.

**Coordinatori:** dir. F.Desideri - F.Battisti